

Ré

FLAKES
CÉRÉALES
SWISS
M A D E



Cnt
CENTURIE



FLAKES
BIO
QUALITÉ
SUISSE
DEPUIS 1852

UN SIÈCLE
ET DEMI DANS
L'ÉVOLUTION
DES CÉRÉALES ET
DES LA MISE
AU POINT
DE MÉLANGES
UNIQUEMENT EXCLUSIFS
DES RECETTES
ORIGINALLES
D'IMPORTANCE
L'ÉCOLOGIE
ET FABRIQUER
DES NATUREL
UN VRAI
GOÛT



RÉFLAKES

Pionnier du secteur avec plus d'un siècle et demi d'excellence dans la transformation de céréales, la mise au point de mélanges originaux et de recettes exclusives, nous attachons beaucoup d'importance à fabriquer, d'une manière responsable, afin que vous aussi, vous puissiez consommer responsable. A cette longue expérience, nous rajoutons l'innovation au quotidien pour vous apporter le meilleur de ce qu'il est possible de faire pour agré-
menter vos petits-déjeuners et collations diverses. Dans notre engagement en faveur de l'environnement, nous partageons avec vous, le goût du vrai, du naturel et de l'éco-responsabilité.

Notre nouvel outil de production ultra-moderne est en parfaite adéquation avec les préoccupations environnementales sincères qui font l'ADN propre à l'entreprise. Privilégiant les circuits courts, les matières premières sont en grande partie locales. Les ingrédients sont minutieusement sélectionnés pour vous apporter le meilleur de la nature et contribuer à votre bien-être. Ainsi, les recettes ont des valeurs nutritives exceptionnelles et jouissent des certifications Bio.



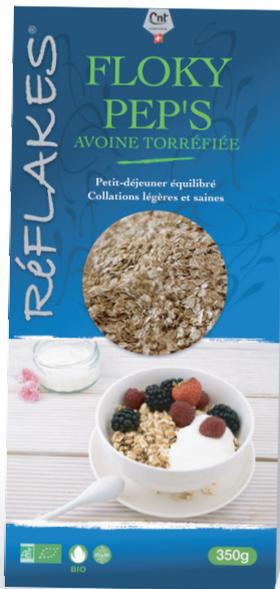
Cnt
CENTURIE



DESSCRIPTIF

L'avoine est la reine des céréales ! C'est une alliée de choix pour une alimentation saine et équilibrée. Riche en fibres, minéraux et antioxydants, elle se déguste tout aussi bien au petit-déjeuner qu'en collation légère, durant la journée. Certifiée bio, **FLOKY PEP'S** est une recette unique au monde et très faible en sucre, ce qui en fait un plaisir léger à déguster sans modération.

FLOKY PEP'S



VALEURS NUTRITIVES > 100 G

100 g contiennent	1670 kJ
Valeur énergétique	396 kcal
Lipides	7 g
Dont acides gras saturés	1,2 g
Glucides	64 g
Dont sucres	1 g
Fibres alimentaires	11 g
Protéines	14 g
Sel	0 g

LES + DE FLOKY PEP'S

- ✓ SOURCE DE PROTÉINES
- ✓ RICHE EN FIBRES
- ✓ SANS SUCRE AJOUTÉ
- ✓ BIO ET VÉGAN

INGRÉDIENTS

Avoine biologique



CONDITIONNEMENT

72 cartons de 6 unités - Sachet : 350 g



INFO ALLERGIES

Contient du gluten



DESRIPTIF

Réputé pour ses qualités nutritionnelles et diététiques car plus protéiné que les autres céréales, l'épeautre est riche en fibres alimentaires et en fer. **FLOKY FORM** est une alimentation idéale pour les sportifs et ceux qui font attention à leur ligne, notamment parce que le sentiment de satiété dure plus longtemps. A déguster au petit-déjeuner mais aussi dans des soupes et des salades.

FLOKY FORM





VALEURS NUTRITIVES > 100 G

100 g contiennent	1426 kJ
Valeur énergétique	337 kcal
Lipides	2,7 g
Dont acides gras saturés	0,6 g
Glucides	60 g
Dont sucres	1 g
Fibres alimentaires	8,5 g
Protéines	14 g
Sel	0 g



INGRÉDIENTS

Épeautre biologique

LES + DE FLOKY FORM

- ✓ RICHE EN FIBRES
- ✓ SOURCE DE PROTÉINES
- ✓ BIO ET VÉGAN



INFO ALLERGIES

Contient du gluten



CONDITIONNEMENT

72 cartons de 6 unités - Sachet : 350 g





DESCRIPTIF

SVELTI MÜSLI sans sucre ajouté est une préparation alimentaire «made in Switzerland». Composé de céréales complètes, il contient principalement de l'avoine, riche en fibres et en minéraux, mais aussi de l'orge, du blé et du millet. De succulents fruits secs et des noix moulues complètent ce met unique et lui confère une saveur délicieuse et gourmande, pour une alimentation très équilibrée.

SVELTI MÜSLI



VALEURS NUTRITIVES > 100 G

100 g contiennent	1450 kJ
Valeur énergétique	346 kcal
Lipides	6 g
Dont acides gras saturés	1 g
Glucides	61 g
Dont sucres	9 g
Fibres alimentaires	10 g
Protéines	12 g
Sel	0 g

LES + DE SVELTI MÜSLI

- ✓ SOURCE DE PROTÉINES
- ✓ RICHE EN FIBRES
- ✓ SANS SUCRE AJOUTÉ
- ✓ VÉGAN



INGRÉDIENTS

Flocons d'avoine, d'orge, de seigle, de blé, de millet, raisins secs, cubes de pommes séchées (avec antioxydant), noisettes moulues.
Fruits séchés : 16 %



INFO ALLERGIES

Contient du gluten et des noisettes



CONDITIONNEMENT

72 cartons de 6 unités - Sachet : 750 g

BOOSTER M Ü S L I



DESCRIPTIF

BOOSTER MÜSLI répond totalement aux besoins des sportifs exigeants. Ce müsli a été développé par Nicolas Pillonel, ironman confirmé et personal trainer. Cet athlète de haut niveau propose un mélange spécialement riche en fibres et en protéines qui peut être dégusté avant ou après l'effort physique, pour une récupération optimale. A noter que le sucre a été remplacé par de succulents fruits (lyophilisés) et du chocolat noir onctueux pour le plaisir des papilles.





VALEURS NUTRITIVES > 100 G

100 g contiennent	1650 kJ
Valeur énergétique	392 kcal
Lipides	11 g
Dont acides gras saturés	2,5 g
Glucides	49 g
Dont sucres	7 g
Fibres alimentaires	13 g
Protéines	17 g
Sel	0,2 g

LES + DE BOOSTER MÜSLI

- ✓ SOURCE DE PROTÉINES
- ✓ FRAISES ET MYRTILLES 5,5%
- ✓ RICHE EN FIBRES
- ✓ PAUVRE EN SUCRE
- ✓ VÉGAN



INGRÉDIENTS

Flocons d'avoine riches en protéines, flocons de blé au soja, 7,5% amandes effilées, 5,5% de fruits lyophilisés (fraises, myrtilles), 5% de copeaux de chocolat noir, cannelle.



INFO ALLERGIES Contient du gluten, du soja et des amandes. Peut contenir des traces de produits laitiers et de fruits à coques.



CONDITIONNEMENT

72 cartons de 6 unités - Sachet : 600 g



BOULG' HOUR

DESRIPTIF

Ce produit traditionnel est fabriqué exclusivement en Suisse. Le **BOULG' HOUR** possède les mêmes valeurs nutritionnelles que les pâtes ou la semoule. C'est également une céréale riche en fer, en vitamines et en protéines, ce qui en fait un excellent aliment nutritif à intégrer à son alimentation. Grâce à sa texture croquante et sa saveur de noisette, ce produit authentique agrémentera vos préparations culinaires.



VALEURS NUTRITIVES > 100 G

100 g contiennent	1430 kJ
Valeur énergétique	342 kcal
Lipides	1 g
Dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	66 g
Dont sucres	1,5 g
Fibres alimentaires	10 g
Protéines	11 g
Sel	0 g

LES + BOULG'HOUR

- ✓ BIO
- ✓ VÉGAN
- ✓ 100% NATUREL
- ✓ CUISSON 8 MIN

INGRÉDIENTS

Blé dur biologique



INFO ALLERGIES

Contient du gluten

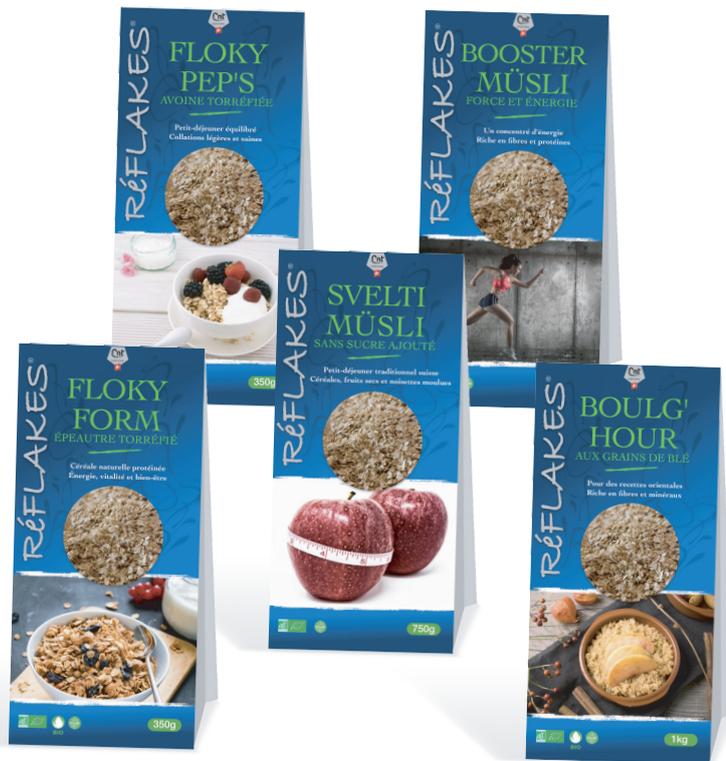


CONDITIONNEMENT

48 cartons de 12 unités - Sachet : 1 kg

UNE GAMME AUX RECETTES EXCLUSIVES

Notre engagement est de partager avec vous, le goût du vrai, du naturel et de l'**éco-responsabilité**.
Nous innovons, chaque jour, en créant des mélanges originaux afin d'agrémenter vos petits-déjeuners et collations. Nos recettes, pour certaines exclusives, ont des valeurs nutritives exceptionnelles et sont certifiées **Bio**.



CONTRÔLE QUALITÉ

CERTIFICATION «BIO SUISSE»

«Bio Suisse», la Fédération des entreprises agricoles biologiques suisses, après divers contrôles et audits, accorde dès 1990 le label «Bio-Bourgeon». On trouve ainsi un assortiment de céréales, Boulghour, blé et produits extrudés, issus de cultures biologiques. Hormis le raisin sec, l'avoine et le blé dur qui ne poussent pas en Suisse en quantités et qualités suffisantes, nous n'achetons que des céréales locales. Ainsi, le blé tendre est 100% régional. Contrairement à certaines grandes marques internationales, nos produits du terroir, cultivés par des agriculteurs locaux contiennent moins de sucres, moins d'ingrédients ajoutés et de ce fait, sont plus éthiques. Ainsi, les recettes ont des valeurs nutritives exceptionnelles qui leur valent d'être bien notées par l'application nutri-score Yuka.

LABEL BIO
BOURGEON
SUISSE
DEPUIS 1990





CENTURIE



CENTURIETEC.COM

CENTURIE TECHNOLOGY

+41 27 565 61 25

Rue de l'Ancienne-Pointe 30

1920 Martigny – Suisse

contact@centurietec.com